



Coach Professionnelle certifiée spécialisée en bien-être au travail Accompagnements bilans de compétences, orientation, transitions

Parce que se sentir à sa place n'a pas de prix,
j'accompagne les personnes en transition à mieux se
connaître, à reprendre confiance en elles, et à
construire un projet professionnel aligné et porteur
de sens

EXPERIENCES

• Coaching

Accompagnement personnalisé des jeunes, adultes et organisations dans l'atteinte de leurs objectifs (orientation, confiance en soi, prévention du burn out, gestion du stress, insertion professionnelle, reconversion et transitions professionnelles...)

• Recrutement

Sourcing de profils, diffusion d'offres d'emploi et gestion du processus de recrutement.

• Formation

Mise en place et animation de modules de formations. Pédagogie active et ludique

• Communication RH

Création et diffusion de contenus RH pour favoriser la communication interne et l'engagement des équipes.

- Organisation d'événements de recrutement et de job datings, développement du réseau d'entreprises partenaires et prospection.

COMPETENCES CLES

- Accompagnement : Conseil, coaching, Insertion Professionnelle, Management de l'alternance / stages, Formation, QVT (ateliers bien-être, RPS, TMS)
- Partenariats : Prospection, gestion de partenariats, fidélisation d'entreprises partenaires
- Communication et Gestion de projets : Animation de sessions pédagogiques, coordination interservices, suivi de projets
- Outils Numériques : Maîtrise d'outils de gestion de projet

QUALITES PROFESSIONNELLES

- ☀ Capacités rédactionnelles
- ☀ Autonomie et Rigueur
- ☀ Force de Proposition
- ☀ Capacité d'écoute et esprit d'équipe

PARCOURS PROFESSIONNEL

Coaching et bilan de compétences :

2023 - aujourd'hui : Animation de séances de coaching et/ ou bilans de compétences pour les jeunes, adultes et organisations
Création d'une structure en 2025 (Pop of Happiness) pour accompagner l'orientation, les transitions professionnelles, le bien-être au travail

Formation :

« 2022-2024 : ULCO, Enseignant Formateur / Chargée de développement des relations école-entreprise
en Master 1 et Master 2 Modules Achats et Ressources Humaines
(Organisation de Job Dating)

Ressources Humaines et Formation :

2009 - 2014 :

Arc France, Chargée de Projets Ressources Humaines Groupe
(Coordination et pilotage de projets RH Groupe)

2003 - 2005 :

Manpower, Chargée de Recrutement

Achats / Marketing :

2005 - 2009 et 2014 - 2024 :

Arc France, Acheteur Indirect

FORMATION

2025 : Certificat de praticien en bilans de compétences (Juillet 2025) - Com-C France

2024 : Formation Certifiante de Coach Professionnel, admise avec les Félicitations du Jury (Sept 2023 - Avril 2024) - Haute Ecole de Coaching, Titre RNCP

2024 : Formation à Orientation Positive (Isabelle Servant)

2004 : Master Management des PME (Option Ressources Humaines) - Université Catholique de Lille.

CONTACT

74 rue du Val Sainte Aldegonde
62500 SAINT MARTIN LEZ TATINGHEM
43 ans, 2 enfants
Permis B
valeriebonningues@gmail.com
07.69.16.17.92